



FRANCO R. PEDRAZA

DATOS PERSONALES

- Nacimiento: 13/04/1978.
- Edad: 46 años.
- Estado civil: Casado.

CONTACTO

-  Belgrano 304,
El Trébol, Santa Fe.
Argentina
-  pedrazafranco@gmail.com
-  +543401507206
-  Franco Pedraza

FORMACION ACADEMICA

- 2022, Formación en liderazgo. Liderazgo y Coaching. ITC. Rosario. Argentina
- 2021, Entrenador de Halterofilia NIVEL 2. Grupo GPO. Argentina.
- 2020, Entrenador de Halterofilia NIVEL 1. Grupo GPO. Argentina.
- 2018, Diplomado en Ciencias del Ejercicio y Lesiones Deportivas. Certificado extendido por CICADE (Centro internacional de capacitaciones deportivas). Bs AS. Argentina.
- 2017, Certificado en Entrenamiento en Deportes de Equipo. Certificado extendido por Universidad Siglo 21 y BARCA INNOVATION HUB UNIVERSITAS. (Fútbol Club Barcelona). Barcelona. España.
- 2012, Licenciado en Educación Física y Deportes (Alto rendimiento deportivo y Tecnología deportiva). Facultad De Motricidad Humana y Deporte. UAI (Universidad Abierta Interamericana). Rosario.
- 2000, Profesor de Educación Física. Instituto de Educación Física N° 11 "Abanderado Mariano Grandóli". Rosario.

DATOS REELEVANTES

Miembro y socio fundador de la Asociación Rosarina de Medicina del Deporte y el ejercicio. (ARMEDE).

EXPERIENCIA LABORAL

COMO PREPARADOR FISICO:

- 2023-2024. Coordinador Deportivo Club. A. Trebolense. El Trébol. Santa Fe. Argentina.
- 2022. Cordinador metodológico del Club. A. Trebolense. El Trébol. Santa Fe. Argentina.
- 2020, Fundador y Director de CER. Centro de Entrenamiento y Rehabilitación. El Trébol, Santa Fe. Argentina
- 2016/...Coordinador del Centro de Desarrollo Físico (CDF), en Club A. Trebolense. El Trébol, Santa Fe. Coordinador de los procesos de entrenamientos (fuerza y potencia) de los siguientes deportistas: Caffaro Esteban (Selección Argentina de básquet sub 16, Club Flamenco, RJ. Brasil),.Paredes Valentina (Selección Argentina de Voley sub 17), Victoria Cavallero (selección Argentina de voley sub 17)
- 2013-2016, Preparador físico de Hockey Línea "A" (divisiones inferiores y plantel superior). Jockey Club de Rosario. Rosario.
- 2013-2016 Instructor de Musculación en "Dinamia" Centro Médico del Ejercicio. Rosario. Argentina.
- 2010- 2016, Colaborador en el proceso de entrenamiento de futbolistas profesionales a cargo del Lic. Román Gorosito.
 - Luciano Figueroa (Johor Football Club, Malasia), Diego Braghieri (Lanus, Arg.), Nahuel Valentini (Spezia, Italia) Franco Peppino (Rosario Central, Arg), Manuel García (Rosario Central, Arg), Ramiro Costa (ASA 2013 Târgu Mureș, Rumania), Matías Ballini (Colon, Arg.), Santiago García (Werder Bremen, Alemania), Daniel Quinteros (Apollon Limassol, Chipre).
- 2010-2016, Instructor de Musculación. Gimnasio S.C. Coordinado por el Lic. Román Gorosito. Rosario. Argentina.
- 2004- 2008, Preparador físico de las divisiones inferiores de Hockey e Instructor de Musculación del Gimnasio del C. A. del Rosario (Plaza Jewell). Coordinado por Lic. Román Gorosito. Rosario. Argentina.

COMO DOCENTE:

- 2022. Docente del la Universidad Nacional de Rosario. Escuela Agrotecnica. Nivel Medio. El Trebol. Santa Fe. Argentina.
- 2020/2021/2022 Disertante en el 9°,10° y 11° Congreso Latinoamericano de Educación Física. Cochabamba. Bolivia.
- 2020. Disertante en el 3° Clínica internacional de vóley. Cochabamba. Bolivia.
- 2019- 2020-2021 Disertante invitado en el curso de Medicina del Deporte y el ejercicio. Organizado por el Círculo medico de Rosario y ARMEDE. Rosario. Argentina.
- 2012-2015,2019 Disertante invitado en el módulo de evaluación deportiva del curso de musculación del Grupo 757. Rosario. Argentina.

CURSOS Y SEMINARIOS DE POSTGRADO

- 2022. Curso sobre las bases del entrenamiento de la velocidad en deportes de equipo. Argentina
- 2022. Seminario de HITT (High Intensity Interval Training). Argentina.
- 2021, Seminario de HIIT (High Intensity Interval Training). Grupo GPO. Bs As. Argentina.
- 2021, Cursos de problemas posturales, diabetes e hipertensión, estabilidad Lumbopelvica, evaluación y prevención de lesiones, hipocinesia y obesidad, ejercicios físicos adaptados. Certificados otorgados por TECNOFITS. Córdoba. Argentina
- 2020, Curso de preparación física en vóley. Grupo GPO. Argentina.
- 2010 / 2019, Simposio Internacional de Preparación Física y Entrenamiento Deportivo. Organizado por Grupos de Estudio 757. Rosario.
- 2009, Clínica de Perfeccionamiento en Levantamiento de Pesas, organizado por Escuela chaqueña de pesas, impartida en el Club Regatas Resistencia y dictada por el Lic. Román Gorosito. Resistencia. Chaco.
- 2007/2009, Cursos en Musculación (Nivel II) y Cursos en preparación física (Nivel II). Grupo de estudio 757. Rosario, Santa Fe.
- 2006, Clínica de Perfeccionamiento en Levantamiento de Pesas aplicado, organizado por Grupos de Estudio 757, y dictada por el Lic. Román Gorosito y Prof. Sergio Parra. Rosario, Santa Fe.
- 2006, Simposio Internacional de Preparación Física y Entrenamiento Deportivo. Organizado por Grupos de Estudio 757. Rosario, Santa Fe.
- 2004, Curso de cineantropometría. UAI. Rosario, Santa Fe.
- 2004, Congreso Argentino de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio "Simposio internacional de actividad física, salud, prevención de patologías y calidad de vida", "Simposio de traumatología del deporte", "Simposio internacional de fisiología del ejercicio y entrenamiento deportivo". Buenos Aires.
- 2002, Congreso Argentino de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio "Simposio internacional de actividad física, salud, prevención de patologías y calidad de vida", "Simposio de traumatología del deporte", "Simposio internacional de fisiología del ejercicio y entrenamiento deportivo". Buenos Aires.